

La Mélancolie

Thématique santé du 23 février au 27 mars 2015

Ministère de la santé / Dossiers A à Z/ Santé mentale



Ministère des Affaires sociales, de la Santé
et des Droits des femmes
sante.gouv.fr

LE MINISTÈRE | LES CAMPAGNES | **LES DOSSIERS** | LA PRESSE

La santé de A à Z | Les dossiers

Introduction
13 juillet 2009

Les documents présentés dans ce dossier s'adressent à tous les usagers de la santé et à leur famille ainsi qu'à des professionnels issus d'horizons très divers, reflétant le caractère interdisciplinaire des prises en charge actuelles : professionnels de la santé, professionnels sociaux et médico-sociaux, de la justice et de l'éducation nationale, mais aussi élus locaux participant à la mise en œuvre de la politique de santé mentale (communes, conseils généraux...).

1 - Définitions

Selon la définition de l'OMS, la santé mentale est « un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté ».

Les pays européens (commission européenne de l'Union européenne et conférence ministérielle européenne de l'OMS (2006) distinguent la santé mentale « positive », notion proche de celle du « bien-être » et la santé mentale « négative » qui regroupe d'une part la détresse psychologique témoignant d'une souffrance psychique plus ou moins importante et, d'autre part, les troubles mentaux.

La souffrance psychique est un état de mal-être qui n'est pas forcément révélateur d'une pathologie ou d'un trouble mental. C'est la mesure de son degré d'intensité, sa permanence et sa durée ainsi que ses conséquences qui peuvent conduire à la nécessité d'une prise en charge sanitaire.

Les troubles mentaux sont plus ou moins sévères, de durée variable et peuvent entraîner une situation de handicap psychique. Ils relèvent d'une prise en charge médicale. Les pathologies mentales ou psychiatriques font référence à des classifications diagnostiques internationales correspondant à des ensembles de troubles mentaux (symptômes) et de critères spécifiques.

La souffrance psychique et les troubles mentaux ne sont donc pas des notions exclusives l'une de l'autre.

2 - Situation actuelle

<http://www.sante.gouv.fr>

OMS / Thèmes de santé/ Dépression

<http://www.who.int/fr/>



The image shows a screenshot of the WHO website in French. A blue arrow points to the 'Thèmes de santé' menu item in the top navigation bar. Below the navigation bar, the 'Thèmes de santé' section is highlighted with a blue oval, and the word 'Dépression' is written in bold orange text. To the right of the 'Dépression' text is a photograph of an elderly man with his head buried in his arms, suggesting distress or depression. Below the photo, there are three paragraphs of text in French describing depression. At the bottom of the page, there are two columns of links under the headings 'Informations générales' and 'Informations techniques'.

Organisation mondiale de la Santé

Thèmes de santé

Données et statistiques

Centre des médias

Publications

Pays

Programmes et projets

À propos de l'OMS

Chercher

Thèmes de santé

Dépression



La dépression est un trouble mental courant se caractérisant par une tristesse, une perte d'intérêt ou de plaisir, des sentiments de culpabilité ou de dévalorisation de soi, un sommeil ou un appétit perturbé, une certaine fatigue et des problèmes de concentration.

La dépression peut perdurer ou devenir récurrente, entravant ainsi de façon substantielle l'aptitude d'un individu à fonctionner au travail ou à l'école ou à faire face à sa vie quotidienne. À son paroxysme, elle peut conduire au suicide. Lorsqu'elle est légère, on peut traiter les patients sans médicaments, mais une dépression modérée ou sévère peut nécessiter médication et une psychothérapie menée par un professionnel compétent.

La dépression est un trouble qui peut être diagnostiqué de façon fiable et traité par des non-spécialistes dans le cadre des soins de santé primaires. Des soins spécialisés peuvent être nécessaires pour une minorité de cas de dépression complexe qui ne répondent pas aux traitements de première ligne.

Informations générales

- La dépression
- Principaux repères
- La santé mentale: renforcer notre action
- Principaux repères
- Qu'est-ce que la santé mentale?
- Questions-réponses

Informations techniques

- La dépression
- Programme de l'OMS
- Recommandations reposant sur des données factuelles pour la prise en charge de la dépression
- Programme d'action: combler les lacunes en santé mentale (mhGAP)

INPES / Espaces thématiques/ Santé mentale

<http://www.inpes.fr/>

The screenshot shows the INPES website interface. At the top left is the logo 'www.inpes.sante.fr inpes' and the text 'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé'. A search bar labeled 'Rechercher' is on the right. Below the header is a navigation menu with items: ACCUEIL, L'INPES, ACTUALITÉS, ESPACES THÉMATIQUES (circled in blue), ENQUÊTES ET ÉVALUATION, NOS PUBLICATIONS, ESPACES PROFESSIONNELS, and PRESSE. On the right side, there are accessibility icons and text: 'Accessibilité', 'Infos pour les publics déficients visuels', and 'Infos pour les publics déficients auditifs'. The main content area is titled 'Santé mentale' (circled in blue). On the left, there is a sidebar for 'ACTUALITÉS INPES' with several news items dated from 19/1/2015 to 29/12/2014. The main article is titled 'Promotion de la santé mentale' (dated 12-11-2014) and includes an image of a head with gears. A sub-menu on the right lists 'Promotion de la santé mentale', 'Observatoire national du suicide', and 'Ressources' (circled in blue). At the bottom of the article, there is a link: '> Objectifs et actions du programme Santé mentale'.

<http://www.info-depression.fr/>



INFO-DEPRESSION.FR
EN SAVOIR PLUS POUR EN SORTIR



Espace
Professionnel



Liens et
numéros utiles



Supports
d'information

Il existe une maladie qui touche plus de **3 millions de personnes** en France, une maladie qui peut vous empêcher de parler, de rire, de manger, de travailler, de dormir ou de vous lever le matin, une maladie qui peut vous empêcher de vivre, cette maladie, c'est la **dépression**.

Ce site vous permettra de mieux comprendre la dépression, de connaître ses symptômes et ses traitements et de savoir où et à qui s'adresser.

Commandez ou
téléchargez
le Guide
gratuitement



Accès à tous les témoignages

26.06.2012

Le livret "La dépression en savoir plus pour en sortir" est en cours d'actualisation, notamment afin d'adapter son contenu à la nouvelle réglementation sur l'usage du titre de "psychothérapeute" (cf. Décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute).

* DÉPRIME OU
DÉPRESSION ?



* LES SOLUTIONS
THÉRAPEUTIQUES



* OÙ ET À QUI
S'ADRESSER ?



* LE RÔLE DE
L'ENTOURAGE



* CE QU'ON PEUT FAIRE
PAR SOI-MÊME



Crédits - Mentions légales - Accessibilité - Plan du site

inpes
Institut National de Prévention et de Santé
www.inpes.fr

Association France-Dépression

<http://www.france-depression.org/>



France-Dépression

une Écoute, un Sourire, une Force

Association Française contre la dépression et les troubles bipolaires

FRANCE DÉPRESSION

DÉPRESSION & TROUBLES BIPOLAIRES

NOS RENDEZ-VOUS

ACTIVITÉS

ACCUEIL



Une Écoute, un Sourire, une Force

[Faire un don](#)

Semaine d'information sur la santé mentale

<http://semaine-sante-mentale.fr/>

du 16 au 29
mars 2015



Le Kit d'Organisation et le Kit de Communication

de la 26e édition des Sism sont en ligne !

Les Sism auront lieu du 16 au 29 mars 2015

THÈME 2015 : "ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI"

Découvrez l'argumentaire des SISM 2015, qui donne des pistes pour organiser des actions.



Catégories

- > Animation (1)
- > Ciné-débat (2)
- > Conférence-débat (8)
- > Exposition (1)
- > Porte ouverte (6)

Evènements par date

- > mar 17 mar 2015 (3)
- > mer 18 mar 2015 (2)
- > jeu 19 mar 2015 (5)
- > ven 20 mar 2015 (2)
- > sam 21 mar 2015 (5)
- > dim 22 mar 2015 (2)
- > lun 23 mar 2015 (1)
- > mar 24 mar 2015 (2)
- > mer 25 mar 2015 (1)
- > jeu 26 mar 2015 (4)
- > sam 28 mar 2015 (1)