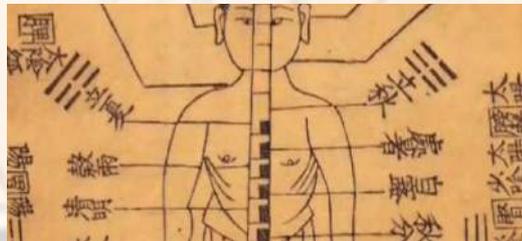


針灸 L'**acupuncture (Zhen jiu)** est une discipline médicale qui consiste à piquer certains points du corps, situés le long des méridiens, avec des aiguilles spéciales.

Le terme « *Zhen jiu* » souvent traduit par acupuncture signifie en réalité « *acupuncture et moxibustion* ». La thérapie permet de prévenir et de soigner des maladies en « poncturant » sur un ou des points qui relèvent d'un ou plusieurs méridiens spécifiés. Les méridiens forment un réseau de Qi connectant et unissant les différentes parties du corps dans une sorte de maillage.



La moxibustion (jiu fa) est une technique utilisant la chaleur, anciennement de charbons ardents, aujourd'hui d'armoises incandescentes, pour chauffer les méridiens et certains points d'acupuncture afin d'expulser le Yin et de tonifier le Yang. On utilise la chaleur du *moxa*, confectionné en cône (appliqué directement sur la peau) ou en bâtonnets ou bien enfin appliqué sur l'aiguille d'acupuncture. Traditionnellement, le moxa est une composition à base d'armoise séchée et broyée.



Selon l'*American Academy of Medical Acupuncture*, l'acupuncture peut être considérée comme une thérapie complémentaire pour certaines pathologies comme : contrôle de douleurs aiguës et chroniques, anxiété, désintoxication (drogues), migraines, psoriasis, aphasie, bruxisme, stérilité...