

**Nouveaux ouvrages
pour les STAPS**



**Anatomie et physiologie
humaines**

Marieb, Elaine N.
Hoehn, Katja
Pearson

16/08/2019

Cinq parties traitant de l'organisation du corps humain, de la peau et de l'appareil locomoteur, de la régulation physiologique, du maintien de l'homéostasie et de la reproduction. Avec des tableaux illustrés, des planches anatomiques, des résumés à la fin des chapitres, un lexique des termes employés ou encore la version numérique et interactive du manuel accessible grâce à un code d'accès.

978-2-7661-0122-1



**L'art de nager : démontré
par figures, avec des avis
pour se baigner utilement**

Thévenot, Melchisédech
Livrets d'art, n° 43
M. Wagnine

19/11/2021

Publié en 1696, le texte présente les aspects historique, philosophique et médical de la nage. C'est le premier traité français de natation qui est aussi une petite philosophie du bain.

979-10-94565-92-6



**Les arts du cirque en
situation : observer et
intervenir**

Ruffin, Matthieu
L'EPS en poche
Revue EPS

07/12/2015

Ce guide, à usage des enseignants d'EPS du secondaire, présente des situations pour faire pratiquer les arts du cirque à leur classe, propose des axes de travail (construire un répertoire de jonglages et d'acrobaties, oser et maîtriser la prise de risque, construire une mise en scène, etc.) et donne des pistes pour organiser l'enseignement des arts du cirque.

978-2-86713-467-8



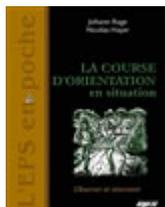
**Le basket pour les jeunes
: la pratique de 6 à 18 ans
: 234 fiches illustrées**

Malfois, Cathy
Amphora

14/10/2021

Un manuel pour faciliter l'entraînement au basket des enfants et adolescents, en tenant compte des spécificités physiques liées à leur âge. Des séances détaillées permettent de développer certaines compétences.

978-2-7576-0520-2



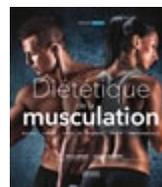
La course d'orientation en situation : observer et intervenir

Rage, Johann
Hayer, Nicolas
L'EPS en poche
Revue EPS

08/08/2017

Ce guide, à usage des enseignants d'EPS du secondaire, présente des situations pour faire pratiquer la course d'orientation à leur classe, propose des axes de travail et donne des pistes pour organiser l'enseignement de ce sport.

978-2-86713-538-5



Diététique de la musculation : masse, force, perte de graisse, santé, performance

Meeus, Olivia
Mompo, Frédéric
Amphora healthy

Amphora

11/11/2021

Guide pratique de l'alimentation pour la musculation donnant des conseils pour atteindre des objectifs : sèche, prise de masse, gain de force, maintien de poids, etc. Cette édition propose des conseils adaptés aux nouveaux modes de vie et exigences de chacun (régimes flexitarien, végétarien ou végan) et prend davantage en compte l'origine des aliments et la bienveillance avec soi-même.

978-2-7576-0510-3



Epreuve d'entretien oral-admission : EPS, développement et psychologie de l'enfant, connaissance du métier, motivation : concours professeur des écoles

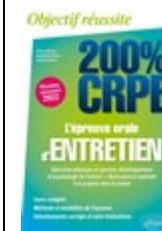
2022

Je prépare. Concours enseignement
Dunod

29/12/2021

Pour préparer l'épreuve d'admission du concours de recrutement de professeurs des écoles, avec des fiches sur le système éducatif, l'enseignement du sport et les valeurs de la République, des conseils méthodologiques ainsi que des exemples de sujets et de questions.

978-2-10-082965-1



L'épreuve orale d'entretien : éducation physique et sportive, développement et psychologie de l'enfant, motivation et aptitude à se projeter dans le métier : nouveau concours 2022

Marrot, Gilles
Pérez, Mathilde
Pérez, Valérie
Objectif réussite. 200 % CRPE
Ellipses

04/01/2022

Ouvrage tout-en-un préparant aux deux parties de l'épreuve orale d'entretien du nouveau concours CRPE.

978-2-340-06389-1



L'EPS du XXIe siècle ou Les enjeux d'une éducation physique et sportive de qualité (1981-2021)

Sport, acteurs et représentations, n° 13
EPURE

18/11/2021

Des contributions autour de l'évolution quantitative et qualitative de l'enseignement de l'éducation physique et sportive en France depuis sa réintégration au ministère de l'Education nationale en 1981.

978-2-37496-153-8



Le football en situation : observer et intervenir

Travert, Maxime
L'EPS en poche
Revue EPS

28/05/2006

Partant de l'observation des élèves en activité, l'auteur déduit des règles d'apprentissage du football selon leur niveau et propose des leçons types aux enseignants d'éducation physique.

2-86713-329-7



Football, approche technico-tactique : de l'analyse du jeu à la conception de l'entraînement : 80 séances thématiques

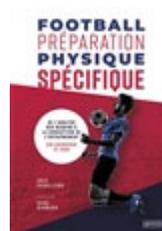
Caballero, Eric

Amphora

04/11/2021

Ce manuel détaille tous les principes de jeu qu'ils soient offensifs ou défensifs : les phases de transition offensives et défensives, ainsi que les phases de défense et d'attaque. Il propose également 80 séances thématiques sous forme de fiches pratiques et diverses séquences pour élaborer ses entraînements : échauffement, jeu spécifique, exercice technique individuel, entre autres.

978-2-7576-0508-0



Football, préparation physique spécifique : de l'analyse des besoins à la conception de l'entraînement : 336 exercices et jeux

Caballero, Eric

Amphora

04/11/2021

L'entraîneur présente sa méthode fondée sur trois principes : le dissocié (sans ballon), l'associé (avec ballon) et l'intégré qui conjugue les deux. L'ensemble des exercices proposés permet de développer les cinq qualités physiques d'un footballeur : endurance, vitesse, force, coordination et souplesse.

978-2-7576-0509-7



La force : de la science au terrain

Zatsiorsky, Vladimir M.
Kraemer, William J.
Fry, Andrew C.
4 Trainer éditions

09/09/2021

Des programmes d'entraînement individualisés s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques et de nouveaux concepts physiologiques autour de trois axes : les bases de l'entraînement en force, les méthodes de conditionnement et la formation différenciée selon les sports. Avec trois chapitres consacrés respectivement aux femmes, aux jeunes athlètes et aux pratiquants âgés.

979-10-91285-80-3



Histoire de la course d'orientation française : la carte, la boussole et l'itinéraire : fin XIXe-années 1970

Lascaud, Maïté
Espaces et temps du sport
L'Harmattan

03/01/2022

Présentation des origines de la course d'orientation, de son arrivée en France depuis les pays nordiques et de son évolution au fil du temps.

978-2-343-25122-6



Initiation à l'entretien en sciences sociales : méthodes, applications pratiques et QCM

Sauvayre, Romy
Cursus
Armand Colin

22/09/2021

Manuel pratique de l'entretien en tant que méthode de recueil de données. L'auteure propose des techniques d'enquête applicables dans de nombreux contextes d'interaction, ainsi que des exemples concrets. Elle se fonde sur les données récentes en matière de neurosciences cognitives et de neuropsychologie.

978-2-200-63083-6



Initiations à la sociologie : questions pour apprendre à devenir sociologue

Collection U21
Ed. universitaires de Dijon

23/09/2021

Une sensibilisation à la sociologie en partant de questions simples et directes relatives à la famille, à l'identité, à la culture, aux utopies, aux générations, au numérique et au genre. Il propose aussi un petit vademecum pour s'y retrouver dans la galaxie des courants de pensée sociologique : holisme, individualisme méthodologique, marxisme, entre autres.

978-2-36441-409-9



La kiné du sport : de la science au terrain, EBP, evidence based practice : guide pratique pour les professionnels et les étudiants des domaines

de la santé et du sport

Craig, Debbie I.
Raab, Scot
4 Trainer éditions

09/12/2020

Guide pratique recensant les informations essentielles de la pratique fondée sur les preuves (EBP Evidence-based practice) en kinésithérapie du sport avec des cas cliniques pour appliquer ces principes dans des situations concrètes.

979-10-91285-75-9



La lutte en situation

Ray, Daniel
L'EPS en poche
Revue EPS

30/09/2010

Ce guide présente des situations pour enseigner une activité physique sportive, la lutte, et permet d'apporter des solutions pratiques en observant l'apprentissage des élèves.

978-2-86713-380-0



Les méthodes en pédagogie

Bru, Marc
Que sais-je ?, n° 572
Que sais-je ?

01/12/2021

Un guide sur les diverses méthodes pédagogiques qui jalonnent l'éducation, à travers l'expérience de pédagogues et l'apport d'autres disciplines de sciences humaines et sociales. Avec une synthèse des travaux consacrés à l'évaluation de ces méthodes en termes d'efficacité.

978-2-7154-0891-3



Moniteur-éducateur : tout-en-un : concours 2022

Bergeron, Georges
Furstos, Eric
Billet, Michel
Admis. Social
Vuibert

14/09/2021

Un parcours individualisé à travers un planning de révision et une méthodologie, tout le cours synthétique pour faciliter la mémorisation, des simulations d'entretien oral, des exercices d'entraînement progressifs et douze sujets d'exams corrigés. Avec des ressources complémentaires en ligne.

978-2-311-21003-3



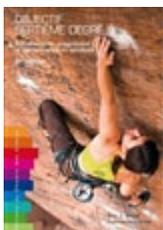
La natation de course en situation : observer et intervenir

Gal-Petitfaux, Nathalie
L'EPS en poche
Revue EPS

15/11/2003

Explique comment mettre en place l'activité natation auprès d'une classe, en trois phases : observer un groupe de travail, définir des axes de travail et organiser son enseignement.

2-86713-211-8



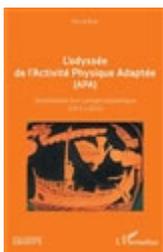
Objectif septième degré : entraînement, progression et performance en escalade

Hörst, Eric J.
Editions du Chemin des crêtes

15/11/2021

De l'initiation au perfectionnement, un guide pratique d'escalade libre. Les principes techniques ainsi que les aptitudes mentales et physiques pour atteindre le septième degré sont détaillés et complétés d'astuces et d'exercices. Avec un auto-test et des conseils pour construire des supports d'entraînement.

979-10-95743-28-6



L'odyssée de l'Activité physique adaptée (APA) : sociohistoire d'un concept polysémique (1972 à 2021)

Brier, Pascal
Mouvement des savoirs
L'Harmattan

06/10/2021

Au début des années 1970, Fernand Caron et un groupe d'universitaires québécois développent une nouvelle section d'enseignement en éducation physique qu'ils nomment Activité physique adaptée. Ce terme devient un concept qui fait référence aux nouvelles approches pédagogiques à destination des publics différents et porteurs de handicaps.

978-2-343-24382-5



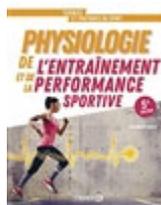
On peut toujours penser autrement... : l'école, l'université, l'éducation physique et sportive

Delignières, Didier
Recherche et formation. Activités
physiques et sports
Revue EPS

21/10/2021

Compilation de textes, rédigés entre 2015 et 2021, en réaction à l'actualité de l'éducation. Ils abordent des thématiques diverses telles que la pédagogie des compétences, l'éducation à la complexité, la citoyenneté et la santé, la relation de l'EPS à la culture ou encore la place de l'éducation physique et sportive dans le système éducatif.

978-2-86713-604-7



Physiologie de l'entraînement et de la performance sportive (PEPS)

Billat, Véronique
Sciences et pratiques du sport
De Boeck supérieur

12/10/2021

Ce manuel aborde les notions essentielles à la mise en oeuvre d'un entraînement, en particulier pour les sports d'endurance : la performance et ses aspects bioénergétiques, musculaires, cardio-vasculaires, ventilatoires et environnementaux, etc. La méthodologie de l'entraînement est assortie d'exemples pratiques.

978-2-8073-3493-9



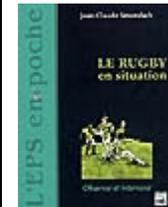
Professeur des écoles débutant : la maternelle, mode d'emploi : programmes 2021

L'école au quotidien
Hachette Education

05/01/2022

Destiné au professeur des écoles maternelles, un guide pour la préparation de la rentrée, la gestion de la classe, l'organisation des apprentissages ou la relation avec les parents. Les aspects fondamentaux de la profession sont illustrés d'exemples de situations concrètes avec les réponses adaptées et les textes réglementaires utiles. Avec plus de cinquante ressources à télécharger.

978-2-01-787428-7



Le rugby en situation : observer et intervenir

Smondack, Jean-Pierre
L'EPS en poche
Revue EPS

19/11/2007

Conseils destinés aux enseignants qui souhaitent programmer cette activité dans le cadre de leur enseignement. L'ouvrage décrit un groupe en situation durant une trentaine d'heures de pratique, fait un constat des difficultés auxquelles les élèves se sont heurtés et recense les différents niveaux observables. Des cycles d'enseignement et des leçons types sont proposés à partir de ces observations.

978-2-86713-341-1



**Le sport à l'école
médiateur de culture
scientifique : une mallette
Sciences & sport pour
quoi faire ?**

Junqua, Alain
Maison des sciences de l'homme
d'Aquitaine

23/09/2021

La démarche proposée consiste à initier les adolescents à la culture scientifique en étudiant quelques-uns de leurs propres gestes sportifs. L'auteur propose ainsi aux enseignants un langage commun et des bases théoriques concernant les systèmes mécaniques poly-articulés.

978-2-85892-617-6



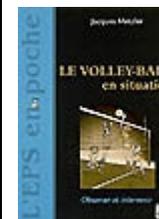
**Sport et numérique :
pratiques et perspectives**

Roche, Lionel
Les dossiers thématiques des Presses
universitaires du sport, n° 94A
Territorial

11/10/2021

Une réflexion sur les usages et les apports du numérique dans le champ du sport (loisir et compétition) et plus particulièrement dans le perfectionnement de la motricité. Après avoir distingué le vocabulaire du champ et différencié les outils, l'auteur dévoile les usages contextualisés et féconds du numérique.

978-2-8186-1870-7



**Le volley-ball en situation
: observer et intervenir**

Metzler, Jacques
L'EPS en poche
Revue EPS

28/01/2006

Partant de l'observation des élèves en activité, l'auteur déduit des règles d'apprentissage du volley-ball selon leur niveau et propose des leçons types aux enseignants d'éducation physique.

2-86713-319-X