

Nouvelles acquisitions BU Saint Quentin

Novembre 2024

BD & MANGAS

BIEN-ÊTRE & ROMAN FEEL GOOD

BD & MANGAS



Land. Vol. 9



9782382817636

Capturée par Sutekichi, Anne s'endort en rêvant d'un lointain passé, des souvenirs qui ne sont pas forcément les siens. De son côté, Ann se rend au quartier résidentiel et tombe nez à nez avec Kazane, qu'elle n'a plus vu depuis des années. En échangeant avec lui, elle sent monter en elle des émotions jusqu'alors inconnues.



Berserk. Vol. 42



9782344063644

La suite des aventures de Guts, un chevalier noir au bras d'acier, animé par la rage et le désir de vengeance.



Les carnets de l'apothicaire. Vol. 13



9791032717158

Jinshi et Mao Mao se réfugient dans une grotte pour échapper aux tirs d'un mystérieux attaquant. Alors qu'ils tentent d'en sortir, une certaine proximité et un geste malheureux amènent l'apothicaire à découvrir le secret de l'eunuque.



One Piece : édition originale. Vol. 108. Un monde dans lequel mieux vaut mourir



9782344061336

La suite des aventures de Luffy, toujours à la recherche du trésor One Piece.



Black Clover. Vol. 36



9782820348197

Pendant que Noelle affronte sa propre mère, Yuno combat seul l'effroyable Lucius. De leur côté, les membres du Taureau noir unissent leurs forces pour lancer la porte du destin, un sort combiné grâce auquel ils espèrent permettre à Asta de revenir. Malheureusement, Damnatio, devenu un paladin de Lucius, s'interpose.



Boruto : Naruto next generations. Vol. 20



9782505122326

Ada a commencé à vivre dans le village de Konoha et convoque Sarada et Sumire pour discuter. Quant à Kawako, il sent la présence de Momoshiki à l'intérieur de Boruto.



Les carnets de l'apothicaire. Vol. 4



9782371024496

Mao Mao, qui ne travaille plus à la cour intérieure, a repris l'herboristerie de Luomen, son père adoptif. Quant à Jinshi, il n'est plus l'intendant du hougong. Alors que le pays est menacé, Mao Mao entreprend un voyage vers l'Ouest pour assister à une rencontre diplomatique entre l'Empire et ses voisins occidentaux.



Spy x Family. Vol. 13



9791042014704

Twilight est acculé après son combat contre l'agent Winston Wheeler. Nocturna tente de renverser la situation, afin de récupérer les informations confidentielles que les deux agents sont venus chercher, malgré la crise que traverse le couple. De son côté, Anya, qui mène une opération d'amitié, reçoit des bonbons de Damien en guise de remerciement.



Orcs & gobelins. Vol. 27. Tête de fer



9782302091443

Tête de fer mène ses fidèles sur une île ravagée par la peste où ils doivent protéger un mystérieux coffre inviolable.

BIEN-ÊTRE & ROMAN FEEL GOOD



Le tourbillon de la vie



9782253100485

Arthur, un vieil homme, ancien comédien ayant joué des milliers de personnages sur les planches comme à l'écran, s'apprête à passer un été avec son petit-fils Louis. Soixante ans les séparent, mais aussi la maladie, la perte de mémoire et les regrets de ne pas avoir été un bon père. La spontanéité de l'enfant et la douceur de l'été lui permettent de retrouver le goût des choses simples.



L'analphabète qui savait compter



9782266248983

Née à Soweto pendant l'apartheid, Nombeko Mayeki commence à travailler à 5 ans, devient orpheline à 10 et est renversée par une voiture à 15. Mais le destin la propulse dans le monde élitiste de la politique internationale car la jeune femme possède un don inné pour manier les nombres.



La vie rêvée des chaussettes orphelines



9782385292171

Célibataire assumée, Alice mène une brillante carrière dans la finance à New York. Mais, bien qu'elle affiche une façade de femme heureuse, elle cache un secret profondément enfoui, ne dort plus sans somnifères et collectionne les crises d'angoisse. Prix des lectrices Charleston 2020, prix des Petits mots des libraires 2021.



Réussir en étant pleinement soi-même



9782729624071

Accompagnée d'outils et d'exercices pratiques, une méthode pour combiner son épanouissement personnel et professionnel. L'auteure donne des astuces pour identifier son socle de valeurs, ses talents et sa stratégie d'excellence afin de construire un projet en adéquation avec ses besoins et ses envies



Mes mots sont les fleurs de ton silence



9782266285049

Arnaud, 45 ans, est marié et père de deux adolescents. C'est un homme égoïste qui ne s'intéresse pas à sa famille et passe d'une maîtresse à une autre. Un accident de voiture le plonge dans le coma. A l'hôpital, alité, les yeux clos, incapable de bouger, il entend cependant tout. Ses proches se succèdent à son chevet, dévoilant ce qu'ils pensent vraiment.

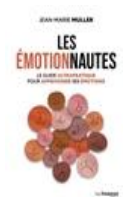


Un esprit bof dans un corps pas ouf



9782266342605

A contre-courant des discours moralisateurs ou des injonctions au bonheur et au bien-être, l'auteure fournit les clés pour être épanoui en restant soi-même et sans culpabiliser.



Les émotonnautes : le guide ultrapratique pour apprivoiser ses émotions



9782813231192

Un guide pratique pour apprendre à gérer ses émotions au quotidien. L'auteur propose des outils pour comprendre et apprivoiser les émotions, notamment négatives, telles que la colère, la peur ou la tristesse, afin de mener une vie harmonieuse. Vingt questions spécifiques à partir de cas concrets sont abordées en fin d'ouvrage.



La bienveillance, source d'espérance : comment elle peut aider à alléger le stress, garder le moral en toutes circonstances et être la clé d'une motivation individuelle et d'une fierté collective



9782416014000

Guide pratique pour être bienveillant en toutes circonstances, au travail ou dans sa vie quotidienne, afin de trouver la voie de son épanouissement personnel, dans un contexte sociétal marqué par les tensions et les crises.



Ainsi gèlent les bulles de savon



9782385292188

Entre Paris, l'Indonésie et les Etats-Unis, les portraits croisés de trois femmes de différents pays qui tentent de surmonter l'abandon de leur bébé. Prix des lectrices Charleston 2022.



Gérer ses émotions : des réactions indispensables



9782889539000

Une redécouverte de l'importance et du sens de la peur, de la colère, de la tristesse et de la joie, pour maintenir une bonne hygiène émotionnelle, source de vitalité.



Pourquoi on ne se comprend pas ? : mieux communiquer avec la méthode des 4 couleurs



9782035976611

En s'appuyant sur la méthode DISC, une grille de lecture des personnalités et des comportements, l'auteure propose à chaque personne de déterminer son propre profil parmi les dominants, les influents, les stables ou les consciencieux. Il explique ensuite comment identifier celui des autres au moyen de tests et d'exercices, afin de trouver le mode de communication adéquat.



Les mots sont des fenêtres (ou des murs) : introduction à la communication non violente



9782889538942

Le psychologue clinicien montre que tout jugement que chacun porte sur les autres est en fait une expression tragique de besoins non satisfaits. Prenant ses distances avec la théorie psychanalytique, il enseigne une méthode de communication fondée sur l'empathie. Enrichi d'un chapitre sur la médiation.



La plus cool des libraires



9782381224015

Libraire solitaire passionnée de littérature et de culture générale, Nina Hill vit avec Phil, son chat. Un jour, elle apprend le décès de son père qu'elle n'a jamais connu, ainsi que l'existence de plusieurs frères et sœurs. Ces derniers, ainsi que Tom, un homme qu'elle affronte sur des jeux en ligne, veulent la rencontrer.